



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель О.В. Емельянова
Приказ № 215 от «29» августа 2025г.

**Режим дня по возрастным группам в МДОБУ детский сад «Малышок» с. Булгаково
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан
на холодный период 2025-2026 учебный год**

<i>Деятельность</i>	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием в группе	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.10-8.25	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность	8.25-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
II Завтрак	9.40 – 9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная и совместная деятельность	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.50-11.00
Прогулка	10.00-12.10	10.10-12.10	10.20-12.10	11.00-12.10
Обед	11.45-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Занятия, дополнительное образование	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.30-16.05	15.35-16.10	15.40-16.20	15.40-15.50
Вечерний круг	16.05-16.15	16.10-16.20	16.20-16.30	15.50-16.00
Полдник	16.15-16.40	16.20-16.45	16.30 16.45	16.00 -16.10
Прогулка	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.10-18.00